

Heti étlap 2024.05.06.-2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Mákos tészta Alma			Magyaros gombaleves Sárgaborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erőleves Cérumetéllel Marhapörkölt Tarhonyával Csemege uborkával		
		Energia: 687.67 Kcal / 2,874.46 KJ			Energia: 980.24 Kcal / 4,097.40 KJ			Energia: 770.74 Kcal / 3,221.69 KJ			Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 KJ			Energia: 941.34 Kcal / 3,934.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.46 g	45.90 g	13.36 g	33.69 g	50.34 g	13.95 g	28.53 g	19.86 g	4.95 g	46.84 g	44.10 g	10.03 g	35.84 g	48.95 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.66 g	0.07 g	3.50 g	96.68 g	0.27 g	5.83 g	118.80 g	27.48 g	1.78 g	108.61 g	0.02 g	2.65 g	88.17 g	0.00 g	10.70 g		
1,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Székely
Eatrend Aradon Zrt.
8024 Győr Hűnyesi u. 14.
Lézer City Center „A” Irodaház
Cseportos adószám: 17733405-5-13

.....
Élelmezésvezető